



РЕЖИМ ДНЯ
ОЛ «ЗДОРОВЬЕ»
МБОУ Александровская СОШ

Элементы режима дня	Время проведения (пребывание до 14.30)
Прием детей	8.30 – 9.00
Зарядка	9.00 – 9.15
Отрядное время (планирование работы, обсуждение)	9.15-9.30
Завтрак	9.30 – 10.00
Развлекательная программа, конкурсы, видеосалон, соревнования, экскурсия в природу	10.00 – 11.00
Индивидуальное самостоятельное творчество детей «Умелые руки»	11.00-12.00
Тематические занятия, интеллектуальные игры, конкурсы, викторины	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Настольные игры, чтение книг, викторины	13.30 - 14.15
Линейка, подведение итогов дня, уход домой	14.15 – 14.30